

Onkruid  
slaapt...



Een overnachting bij bed & breakfast Amsterzonian kost € 90 per nacht, voor twee personen, inclusief ontbijt en gebruik van fietsen en kayaks. Fred hanteert een minimumverblijf van twee nachten. Kijk voor meer informatie op [www.amsterzonian.com](http://www.amsterzonian.com).

# Amsterdam-Noord

Amsterdam-Noord? Als we dan toch naar de hoofdstad afreizen voor een overnachting, waarom dan in Noord? Dat is toch dat deel van de hoofdstad waar het allemaal juist niet gebeurt? Inderdaad, in Noord is het uitgaansleven minder uitbundig dan in het centrum. Maar daar komen we dan ook niet voor. Noord heeft wel degelijk iets te bieden, de bed & breakfast van Fred Dwarshuis bijvoorbeeld. En die laat een diepere indruk achter dan een avondje uit.

**H**oe inspirerend kan een overnachting in een bed & breakfast zijn? Zeer, zo blijkt als je gaat logeren bij Fred Dwarshuis. De ontvangst is al gelijk bijzonder warm, met thee en koekjes. Maar dan. Als Fred je meeneemt zijn tuin in, gaat er een wereld open. Achter die gewone voordeur in een onopvallende straat blijkt zich, op een oppervlakte van niet meer dan 200 vierkante meter, een weelderige oase te bevinden. Maar liefst 250 soorten planten heeft Fred hier staan. En die lijken het stuk voor stuk allemaal bijzonder naar hun zin te hebben, zelfs in de winter! Net als de vissen in de grote vijver, de vogels en insecten die de tuin bezoeken en de zwanen die regelmatig langskomen vanuit het aangrenzende natuurgebied. Het is een lust voor het oog en een weldaad voor de ziel. Hier wordt duidelijk dat je niet veel ruimte nodig hebt om je eigen paradijs te scheppen. Wat je wel nodig hebt: toewijding, volharding en geloof in bepaalde principes. In het geval van Fred is dat de overtuiging dat de natuur, tot aan het kleinste plantje toe, iets toe te

voegen heeft aan ons welbevinden. Zijn tuin is daarvan het levende bewijs. Een andere overtuiging van Fred: je hebt altijd wel iets te delen, iets waar een ander blij van wordt. Dat kan ook iets niet-tastbaars zijn, zoals gastvrijheid. Fred heeft jarenlang in het buitenland gewoond, hij weet hoe fijn het is om je ergens thuis te voelen en dat gevoel wil hij op zijn beurt aan zijn gasten meegeven. Zodat een verblijf in zijn bed & breakfast meer wordt dan een gewone toeristische overnachting. De toewijding van Fred spreekt, behalve uit zijn tuin, ook uit de talloze details waaraan hij heeft gedacht om het zijn gasten naar de zin te maken. Op de knusse zolder met eigen opgang staat een fruitmand met biologisch fruit, er zijn bloemen, ontbijtspullen voor de volgende ochtend, en er is allerlei informatie over de natuur die ons hier omringt. Inderdaad, ik voel me thuis. 's Avonds, in het lekker zachte tweepersoonsbed, zie ik al die plantjes weer aan me voorbijtrekken. Ik denk aan de zonnepanelen, aan het gras op het dak van de schuur, de mooie ogen van Fred. Verwonderd over wat een



simpele overnachting in Amsterdam-Noord van binnen bij me teweegbrengt, val ik tevreden in slaap. 'En, was het spiritueel?', vraagt meneer Rooijackers wanneer ik weer thuis ben. 'Dat weet ik niet', zeg ik. 'Maar ik heb wel

ervaren dat wanneer je handelt vanuit de overtuiging dat iets belangrijk is, je ook aan andere mensen het belang ervan duidelijk maakt.' 'Da's toch best spiritueel', vindt meneer Rooijackers. 'En dat ben ik met hem eens. ■